法務部矯正署臺北看守所收容人 114年 11月份											
日期	星期	早餐	午餐	晩餐	備註	日期	星期	早餐	午餐	晚餐	備註
1		皮蛋瘦肉粥	爆炒牛肉	蜜汁滷肉		1		玉米粥	醬燒雞丁	梅干扣肉	
1 月	星 期	蔭瓜	炸竹筴魚	什錦燒鴨		月	星 期	薑片		紅燒羊肉	
1 =	六	碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	時令蔬菜		7	_	碎菜脯炒豆豉		時令蔬菜	
		力美机场	小魚味噌湯	芹香貢丸湯		日 1		nt +t 362		芹香貢丸湯 想	
1 1	星	内羹麵線   薑片	什錦豬肉 客家小炒	京醬排骨 香菇瓜仔肉		1	星	時蔬粥 麵筋		爆炒什錦豬肉	
月	期	<u>量月</u> 麵筋	各家小炒	時令蔬菜		月 1	期	<u> </u>		<u>蔥爆牛肉</u> 時令蔬菜	
日	H	<b>发</b> 题	三絲羹湯	芋圓甜湯		8 ⊟	$\vec{-}$	16/以示		海带芽蛋花湯	
1		玉米絞肉粥	<u> </u>	沙茶牛肉		1		饅頭		京醬肉丁	
1	星	豆棗	炸雞塊	香蒜回鍋肉	<b>丰日仁业</b>	1 月	星 期	綠茶		北京辣味燒鴨	
月 3	期一	蔭瓜		時令蔬菜	壽星便當	1	<del>期</del> 三	果醬		時令蔬菜	
日			魚丸湯	海带芽蛋花湯		日				時蔬雞湯	
1	Ħ	高麗菜粥	紅燒豬肉	茄汁肉丁		1 1	Ħ	芋頭粥	什錦燴飯	蔥爆羊肉	
1 月	星 期	碎菜脯炒豆豉	炸雞塊	蔥爆臘肉		月 2	星 期	辣菜心		香菇瓜仔肉	
4 ⊟	$\equiv$	豆腐乳	時令蔬菜	時令蔬菜		0	四	什錦菜		時令蔬菜	
		想品		羅宋湯		日 1		5 7		蘿蔔丸子湯	
1 1	星	饅頭 紅茶	蔥燒牛肉麵(湯) 炸柳葉魚	蜜汁滷肉 紅燒獅子頭		1	星	<u>包子</u> 豆漿	蔥爆豬肉 炸雞卷	<u>蜜汁滷肉</u> 麻婆豆腐	
月 5	期	花生醬	^F 101" 未 .K	時令蔬菜		月 2	期	茶葉蛋		辣菜心	
日	<u> </u>	10工 图		綠豆甜湯		1 日	五.	· // · // · // · // · // · // · // · /	黑糖紅茶	玉米濃湯	
1		玉米粥	宮保雞丁	什錦豬肉		1		玉米絞肉粥		紅燒豬肉	
1	星	鹹蛋	炸雞翅	芹香肉羹		1 月	星	薑片		紅燒獅子頭	
月 6	期 四	碎菜脯炒豆豉	時令蔬菜	時令蔬菜		2 2	期六	皮蛋		時令蔬菜	
日			羅宋湯	時蔬雞湯		Ħ			蘿蔔排骨湯	鮮筍肉絲湯	
1	星	銀絲捲	醬爆雞丁	蜜汁滷肉		1 1	星	肉羹麵線	滷雞排塊	京醬排骨	
1 月	缸月	咖啡奶茶	炸花枝排	麻婆豆腐		月っ	期	滷蛋		蔥爆培根	
7 日	五	巧克力醬	网上大大大	時令蔬菜		3	日	花瓜條		時令蔬菜	
		皮蛋瘦肉粥	黒糖紅茶 什錦燒雞	味增豆腐湯 爆炒牛肉		日 1		  海鮮粥		綠豆甜湯	
1 1	星	<u> </u>	炸肉質魚	紅燒臘肉		1	星	<b>一</b>		沙茶肉丁 螞蟻上樹	
月	期六	碎菜脯炒豆豉		時令蔬菜		月 2	期一	<u>並</u> 蔭瓜		時令蔬菜	
日	$\nearrow$	不不用沙立政	時蔬雞湯	芹香貢丸湯		4 日		15/1		鮮筍肉絲湯	
1		貢丸麵線	黑胡椒羊肉	蒜香豬肉		1		時蔬粥	宮保雞丁	京醬排骨	
1	星	薑片	滷里肌大排	香菇瓜仔肉		1 月	星期	碎菜脯炒豆豉	炸里肌大排	香菇肉燥	
9	期 日	滷蛋	炸蝦卷	時令蔬菜		2 5	二	鯖魚罐頭	時令蔬菜	時令蔬菜	
日			三絲羹湯	榨菜肉絲湯		H			紫菜蛋花湯	金針排骨湯	
1	星	四蔬粥	京醬排骨	什錦豬肉		1 1	星	饅頭	紅燒牛肉麵(湯)		
月 1	期	豆棗	炸花枝丸	三杯鴨		月 2	期	紅茶	炸雞塊	蔥燒臘肉	
0	<del></del>	鯖魚罐頭	蘿蔔排骨湯	時令蔬菜		6	三	花生醬		時令蔬菜	
日 1		時蔬粥	爆炒什錦豬肉	玉米濃湯 馬鈴薯燉肉		日 1		玉米粥		綠豆甜湯 蔥爆牛肉	
1 =	星	<b>麵筋</b>	炸雞卷	紅燒獅子頭		1 月	星	鹹蛋		鯖魚罐頭	
1	期二	花瓜條	時令蔬菜	時令蔬菜		2	期 四	碎菜脯炒豆豉		時令蔬菜	
日	_	, , , ,	酸菜白肉鍋	海带芽蛋花湯		日				蒜頭雞湯	
1		饅頭(東城)	沙茶豬肉炒麵	宮保肉丁		1		銀絲捲		紅燒羊肉	
月	星 期	綠茶	炸熱狗	北京辣味燒鴨		月	星期	咖啡奶茶		鮮筍排骨	
1 2	三	蔭瓜	M	時令蔬菜		2 8	五	巧克力醬		麵筋	
1		++ -1.0	<b>省片排骨湯</b>	香菇雞湯		日 1		L TP	·	酸辣湯	
1	星	四蔬粥	什錦燴飯	鮮筍排骨		1	星	皮蛋瘦肉粥	爆炒牛肉	香蒜豬肉	
月 1	期	辣菜心   辣菜脯	炸雞翅 茄汁鯖魚	芹香豆干 時令蔬菜		月 2	期	<u> </u>		<u>芹香豆干</u> 時令蔬菜	
3 ⊟	四	<i>介木/</i> 研	加	麗		9 日	六	一大州沙丘政	时令疏来 苦瓜雞湯	<u>时令疏米</u> 芹香貢丸湯	
1		包子	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	高級水餃		1		<b>貢丸麵線</b>	蔥爆豬肉	京醬排骨	
1 月	星	豆漿	炸里肌大排	鮮筍排骨		1 月	星	薑片	客家小炒	<u> </u>	
1	期 五	皮蛋		麵筋		3 0	期 日	什錦菜		時令蔬菜	
4 日			黑糖紅茶	酸辣湯		0 日	Н		羅宋湯	玉米濃湯	
1	F	玉米絞肉粥	蔥爆牛肉	蜜汁滷肉							
月	星期	薑片	炸鮮枝卷	紅燒獅子頭							
5	六	鹹蛋	鯖魚罐頭	時令蔬菜							
日 1		内羔灰的	蘿蔔排骨湯	鮮箔肉絲湯		+-+					
1	星	内羹麵線   滷蛋	滷雞排塊 炸可樂餅	京醬排骨 什錦燒鴨							
月 1	期	花瓜條	時令蔬菜	· 時令蔬菜							
6 日	日	10/10/10	三絲羹湯	綠豆甜湯							
		整體而言,菜單單	1————————————————————————————————————		少,但仍能提供	基礎蛋	白質與	與能量來源。			
營膏 審:		雖然預算有限,但仍能在有限資源下維持基本營養密度,值得嘉許。									
H.	·•	營養市事美學									
		一、本月份由 教區	號擔炊場監廚。 提拿之人口處,便利收容人名	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							

附註事項

二、本菜單請公佈於各場舍之人口處,便利收容人參閱。 三、菜單肉容如因天災、退貨或不可抗拒之因素時更改菜單替換。

本所豬肉原料:採購<u>cas類</u>產品,豬肉原料原產地:台灣 請同學安心食用